

住まいと暮らしの  
ぷらっとHOME

FLAGSHIP  
SHOP

Hanayoshino

近鉄不動産

セミナー&レッスン 10月22日(金)AM10時予約開始!

「住まいと暮らしのぷらっとHOME 花吉野」11月12月

# CAFE & LESSON

美味しくリラックス

明らかな実りのある生活をお手伝い「近鉄楽・元気」

●当日のキャンセルを繰り返される方は、参加受付をお断りさせていただきます。

## OPENING EVENT 特別価格

大阪ガスクッキングスクール  
作り置きレシピのススメ (セミナー45分、質疑応答15分)  
作り置き、下味冷凍の基本のいろはをお伝えします。

参加費 500円



■ 12/4(土) ■ 13:30-14:30

年末年始など忙しい時期の簡単レシピ、おせちのリメイク術などもご紹介。 ※セミナー形式です。調理実習はございません。

■栄養士 時短家事コーディネーターエキスパート 次郎丸 智子

セミナー後、ミニトーク(約10分)を行います。  
最新キッチンのご紹介(システムキッチン等)

わかりやすい相続・遺言の話 第2回 ☆ 参加費 無料

■ 11/27(土) ■ 13:30-15:00

今回は、遺言書の書き方や、作成にあたっての注意点を、分かりやすく説明します。  
※2回目からの参加も可。

■南都銀行 信託コンサルタント 瀬山 宣彰



## NEWセミナー

参加プレゼント ※お1人様1回限り。ドリンク券付

楽しい俳句 ~十七音の詩~ ☆

参加費 各1,000円(毎回支払)

■ 11/19(金) 12/17(金) ■ 13:30-15:30 ●全6回コース

第三金曜日開催の全6回のコース。経験者の方に限り2回目以降からの参加も可。

●第1回:11/19(金)  
基礎的な知識を学びます。俳句を1句(季語は自由)持参いただき、句会形式を体験いただけます。

●第2回:12/17(金)  
句会形式で行います。  
季語「師走」「年の市」で自作計5句を当日、「短冊」にお書きいただきご持参ください。



■持ち物:1回目 筆記用具、ノート、俳句1句、国語辞書(あれば)  
2回目 俳句歳時記(推奨:ホトギス新歳時記)、国語辞書、ノート、自作の俳句を書く短冊5枚(A4横の白紙を8等分したサイズのもの)

■(公社)日本伝統俳句協会「卯浪教室」本部講師 池田 雅かず

カルトナージュ ペンケース

参加費 2,000円

■ 11/12(金) ■ 13:30-15:30

講師が用意したお好みの布で素敵なペンケース(箸入れとしても使えます)を作ります。

■リボンdeデコ講師 岡谷 孝江



サイズ:幅24×奥行8.5×高さ6cm

セミナー&レッスンご予約方法 セミナー&レッスンの参加には会員の登録が必要です。(入会金・年会費無料)

キャンセル待ちはWEBのみとなります。(キャンセル待ちが増えております。お早めにお申し込みください)

お電話でご予約の方



お電話で参加希望のセミナーをお伝えください。(当日、会場で会員登録)

セミナー申込完了。  
当日、住まいと暮らしの  
ぷらっとHOME 花吉野へ  
お越しください。

ホームページでご予約の方



まずは  
すまぶら近鉄に  
アクセス



ホームページの  
セミナーカレンダーから  
受講したいセミナーをクリック



会員登録  
(無料)  
またはログイン

●予約せずにお越しただいても参加できません。●当日のキャンセルはご遠慮願います。※お電話はつながりにくい場合がございます。Webからのお申込をおすすめ致します。

見学可 見学の受付方法はお電話のみとなります。下記、電話番号までお電話いただき「見学」の旨をお伝えください。

☆のついているセミナーは最少催行人数(3名)を設けております。

住まいと暮らしのぷらっとHOME

〈近鉄吉野線「福神」駅下車徒歩3分〉

〒638-0833 奈良県吉野郡大淀町大字福神1-180

すまぶら近鉄

検索

<https://www.kintetsu-re.co.jp/sumapla/>

フリーコール 0120-790-9000

受付時間/10:00~16:30 定休日/毎週水・木曜日・年末年始・お盆・GW

人と街の可能性を拓く。  
近鉄不動産



スマートフォンやPCで最新情報の閲覧やセミナーのご予約がいただけます。



# 11月12月のセミナー&レッスン (要予約・見学可)

— 毎回テーマを変えて開催しております —

※のついているセミナーは最少催行人数(3名)を設けております。

※見学の受付方法はお電話のみとなります。  
※見学は最初の10分間程度です。

## おしゃれのルール★ 2021秋冬本番!トレンド講座

参加費 1,000円  
(ハロウィン特別価格)

■ 11/20 (土)  
■ 10:30-11:30  
「何を着ればいいの?」と悩むあなたに、「今年はこれで間違いなし!」  
2021秋冬のおしゃれをお伝えします!  
■講師 madoka



## 片付け入門講座

参加費 各1,500円

日々の暮らしをスッキリ快適に  
■ 11/27 (土) 12/19 (日)  
■ 11:00-12:00  
毎月一か所ずつ、収納の方法をわかりやすくお伝えします。  
【11月】押入れ・納戸  
【12月】水回り (お風呂・洗面脱衣所・トイレ)  
■整理収納アドバイザー1級 原田さよ



## 心の健康法 アンガーマネジメント講座

参加費 1,000円

相手も自分も大切に出来る伝え方編  
■ 12/18 (土)  
■ 11:00-12:00  
メディアでも大注目!怒りの感情と上手に付き合う方法を学んで、ストレスフリーで楽しい人生を。  
■アンガーマネジメントファシリテーター® 西村和弘



## 印象アップの 美眉講座

参加費 1,500円  
ご希望の方には定価3,000円のアイブローペンシルを1,500円で販売。

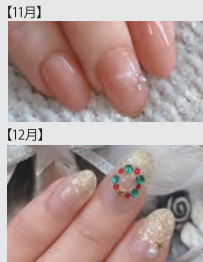
■ 11/16 (火) 12/21 (火)  
■ 13:30-14:30  
お顔の印象を決める眉。お一人お一人のお顔立ちに合わせた美人眉の描き方をレクチャーいたします。  
■持ち物:卓上鏡、フェイスタオル1枚  
■日本メイクアップアーティスト学院認定講師 杉井 千晶



## ネイルチップ 制作講座

参加費 各2,500円

■ 11/2 (火) 12/7 (火)  
■ 13:00-15:00  
ジェルで付け爪を作ってみましょう。  
※写真のデザインでカラーはお選びいただけます。  
■持ち物:エプロン  
■日本ネイリスト協会1級 崎田 愛



## 月に一度の チェアヨガ

参加費 各1,000円

■ 11/13 (土) 12/11 (土)  
■ 10:30-11:30  
【11月】首こり・肩こりにきくポーズを中心に。  
【12月】冷え・むくみにきくポーズを中心に。  
■持ち物:あれば5本指靴下  
■ヨガインストラクター 辻 千恵



## ポーセラーツ★ オリジナルな作品が作れます

参加費 3,000円

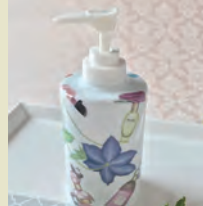
■ 11/9 (火)  
■ 11:00-12:30  
ポケットティッシュがちょうど納まるサイズの、陶器ティッシュケースの制作です。  
※数種類の転写紙をご用意しております。  
※作品のお渡しは次回レッスン開催日以降になります。  
■持ち物:はさみ  
■日本ヴォーグ社認定 ポーセラーツインストラクター 弘原 千穂



## ポーセラーツ★ オリジナルな作品が作れます

参加費 3,000円

■ 12/14 (火)  
■ 11:00-12:30  
毎日使うハンドソープボトルをお好きなデザインにしませんか。  
※数種類の転写紙をご用意しております。  
※作品のお渡しは次回レッスン開催日以降になります。  
■持ち物:はさみ  
■日本ヴォーグ社認定 ポーセラーツインストラクター 弘原 千穂



## ボディメイク ピラティス

参加費 各1,500円

■ 11/5・12・19・26 (金)  
12/3・10・17・24 (金)  
■ 10:30-11:30  
引き締め効果のある呼吸と共にエクササイズ。  
■STOTT PILATESマットインストラクター LEVEL1&2 松田富三子



## リボンローズ クリスマスオブジェ

参加費 4,800円

■ 11/13 (土)  
■ 13:00-15:00  
1本のリボンを針も糸も使わずに1輪の薔薇にし、クリスマスに華やかにしませんか!  
※リボンは20色から選べます。置くタイプです。  
■日本リボンローズ協会Basic認定講師 野島 由美



## リボンローズ しめ縄飾り

参加費 4,000円

■ 12/11 (土)  
■ 13:00-15:00  
1本のリボンを針も糸も使わずに1輪の薔薇に、新年にオリジナルのしめ縄を飾りませんか!  
※リボンは20色からお選びいただけます。しめ縄2色、水引き3色からお選びいただけます。  
■日本リボンローズ協会Basic認定講師 野島 由美



## 心を豊かに 朗読セミナー

参加費 各1,000円

■ 11/2 (火) 11/6 (土)  
12/4 (土) 12/7 (火)  
■ 11:00-12:00  
言葉の世界に触れることでストレス発散!表現を広げ新たな自分に出会える趣味です。  
■持ち物:飲み物  
■講師 中西 瞳  
※題材は毎月異なります。※題材は先生が用意します。



## フラワーアレンジメント

参加費 各3,500円

■ 11/23 (火) 12/21 (火) ■ 10:30-12:30  
■ 12/24 (金) ■ 13:00-15:00  
【11月】黄金ヒバを使って 【12月】お正月を華やかに  
■持ち物:花用ハサミ、タオルハンカチ  
■フラワー装飾一級技能士 辻 啓子



## おのれしよ 誰にでも描ける己書

参加費 初回1,000円  
2回目以降2,000円

■ 11/14・28 (日)  
12/12・19 (日)  
■ 13:30-15:30  
筆ペンで楽しく味のある字を描きましょう。  
■持ち物:2回目以降は指定の筆ペン (初回はこちらで用意)  
■日本己書道場 師範 己書さくら雀道場代表 西加奈子  
※以前に1回でも己書のレッスンを受けたことがある方 (場所問わず) は、参加費2,000円となります。



## 色から探る 深層心理★

参加費 1,500円

■ 12/14 (火)  
■ 13:30-15:00  
あなたの心が求めている色は?内面カラー診断で心の状態をチェックしましょう。  
■持ち物:色鉛筆  
■(一社)国際カラープロフェッショナル協会 認定講師 樋口 かれん



## お持ち物

- 参加費はお釣りの無いようにご準備ください。
- 体操服・・・タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用) 運動レッスンに参加される方で持病のある方は、医師の了承を得た上でご参加ください(診断書不要)。また、当日の体調管理はご自身でお願いします。
- クラフト系、セミナーは・・・筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。

## ■注意事項 お申込みの際にご一読ください。

- ※当日キャンセルを繰り返される方は、参加受付をお断りさせていただきます。 ※参加される方はご自身でご予約をお願いいたします。同伴される方のお申込は受付できません。 ※予約受付締切は開催日を含む3日前の正午までです。ただし金・土曜日のセミナーに関しては、火曜日の正午までとします。 ※セミナーは都合により開講中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。 ※当日受付はセミナー開始15分前からです。 ※参加費は税込価格です。お支払いは当日、現金のみのお支払いとなります。 ※駐車場をご利用の場合、無料です。駐車券はセミナー受付時にお渡しください。 ※会場は「住まいと暮らしのぶらっとHOME 花吉野」です。