

完全予約制

- キャンセルはセミナー当日を含む3日前の正午までに。
- 当日キャンセルを繰り返される方は、参加受付をお断りさせていただきます。
- 参加費はお釣りの無いようにご準備ください。

3月22日(火) 10:00~予約開始

Webにはより詳しいセミナー、レッスン内容を掲示しております。是非ご覧ください。

Web すまぶら近鉄 検索 電話 0120-985-703

住まいと暮らしのぷらっとHOME

フリーコール

受付時間：10:00～18:00（年中無休）

予約受付の前に「セミナー受講登録」をおすすめください。

セミナーの予約がもっと便利に、もっとスムーズに行えます。緊急時の連絡の為に必ず事前にお申し込みください。 ※Webが苦手な方はコンシェルジュカウンターで記入用紙にて登録ください。

「LaaS会員」にもセミナー受講登録の際、同時入会ができます。

入会特典 KIPSポイント500pointプレゼント!!

ご入会后、初回ご来店時に会員証と入会特典（KIPSポイント500円分）をお渡しします。

★見学可 のついているセミナー・レッスンは見学（無料）が可能です。ご希望の方は、前日までに上記フリーコールまでお電話ください。

安心安全への取り組みへのご協力をお願い

- ご来館前に必ず検温を実施いただき、熱が37.5度以上ある方や、強いだるさ、息苦しさがある方はご来館をお控えください。
- アルコール消毒液による手指の消毒の実施、マスクの着用および咳エチケットにご協力をお願い致します。

持参物

- 全てのセミナー、レッスン：筆記用具
- 体操系：タオル（汗拭き用）、飲み物（水分補給用）／体操系レッスンに参加される方で持病のある方は、医師の了承を得た上で参加ください。（診断書不要）。また、当日の体調管理はご自身でお願い致します。
- クラフト系：筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。

※通常の最少催行人数は3名ですが、◎のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®

住まいと暮らしのぷらっとHOME®は、地域の皆様に寄り添って、あらゆる不動産のご相談をワンストップで承っております。学園前はフラッグシップ店として総合窓口を設け、定休日なしで（10:00～19:00／年末年始休業）営業いたしております。

〈近鉄学園前駅南改札出てスグ〉

〒631-0034 奈良市学園南3丁目1番2号（ル・シエル学園前南館1F・2F）
フリーコール 0120-985-703



※セミナー参加・LaaSサロンご利用時は
駐車場を2時間まで無料でご利用いただけます。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®学園前／4月・5月案内

TOPICS

近畿初
リフィルステーション
オープン

容器を再利用する
「量り売り」で、プラスチックの
削減につながります。



オリジナルボトル
＋
ボディウォッシュ充填販売

当店では「ユニリーバジャパン
ダヴ ボディウォッシュ プレミア
ムモイスチャー」を、オリジナル
ボトル（次回からは持参）に充
填して販売いたしております。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®は、より豊かで継続した街の形成を目指し、

セミナーやレッスンの開催、地域コミュニティを育むサービスを提供しております。

店内は不動産のご相談対応はもちろん、カフェラウンジやテレワークスペースなど、

地域コミュニティの場となる「LaaSサロン」もございます。

※ご利用にはLaaS会員（入会金・年会費無料、当日入会可）への入会が必要です。

サービス一覧

コミュニティサービス

- セミナー・レッスン ●カフェラウンジ
- テレワークスペース ●貸し会議室（大・中）
- Webシェアリングサービス スキルマッチなどの情報の相互発信



不動産総合窓口

- あらゆる不動産の相談
- 暮らしのサービス



住まいと
暮らしの
ぷらっと
HOME

人と街の可能性を拓く
近鉄不動産
近鉄「楽・元気」生活

NEW! 自分でできる セルフケアお灸講座◎

参加費 1,800円

4/22(金)、5/27(金)
◎14:00～15:00

せんねん灸セルフケアサポーターの鍼灸師が、自宅でできるお灸のやり方、効能、ツボの位置をお伝えします。

- 肘、膝が出せる服装でお越しください。
- 鍼灸師 石田 みどり



60歳からの近鉄スマイル体操

★見学可 毎週木曜日開催

4/7・14・21・28(木)
5/5・12・19・26(木)
◎10:30～12:00

椅子ヨガや骨盤底筋群の体操等で心地よく動きを整え、姿勢改善や持久力UP。
4月：全身
5月：体幹

- 動きやすい服装と靴でお越しください。
- 健康運動指導士 JCCAアドバンストレーナー 喜多川 美也
- 協賛：近鉄スマイルライフ株式会社



三谷のヨガ教室

★見学可

4/10・24(日)、5/8・29(日)

◎[午前]10:30～11:30 運動量★★
ストレスにより固まった身体を優しく呼吸と共にときほぐしていきます。

4/13・27(水)、5/11・25(水)

◎[午前]10:30～11:30 運動量★
ゆったりとした呼吸と動きを連動させて心身のリフレッシュを体験。

第2・4日曜日開催
◎[午後]13:00～14:00 運動量★
ゆったりとした呼吸と動きを連動させて心身のリフレッシュを体験。

第2・4水曜日開催
◎[午後]13:00～14:00 運動量★★★
ダイナミックに体を動かします。

4/12・26(火) 第2・4火曜日開催

5/10・24(火)
◎18:30～19:30 運動量★★
1日の疲れをアロマと落ち着いた照明の空間で癒す60分。

好きな日時に1回から参加できます。
お気軽にどうぞ！

■SAKTI SHANTI 三谷 友希



はじめてのピラティス

★見学可 参加費 各1,000円

4/5・19(火)、5/17(火)
◎13:00～13:45
4/14(木)、5/12・26(木)
◎14:15～15:00

小さなボールやストレッチボールを使いインナーマッスルを鍛え、体幹バランスと引き締め効果のあるエクササイズを行います。

- 麻美/バレエランドマスターストレッチトレーナー 岩井 万葉



地域で集い
カラダとココロを
楽しく健康に

LaaS会員限定セミナー

- ご参加には地域コミュニティ会員「LaaS(ラース)」の入会が必要です。（入会金・年会費 無料）ホームページから入会いただけます。
- 参加当日受付にて会員証のご提示をお願いします。●当日会場での入会も可能です。

入会はこちら
すまぶら近鉄 検索



スマホの使い方講座（アンドロイド版）

参加費 1,000円

4/23(土)
◎10:30～11:30

カメラの使い方・ネット検索の方法・地図の使い方等を学びます。

- 持ち物：ご自身のスマートフォン（アンドロイド）
- エール事業支援サービス協同組合 代表 宮崎 達行



味噌づくり教室

親子での参加も可（小学生以上）

4/23(土) ◎13:30～15:00

味噌の話、発酵、味噌の種類を楽しく学んだ後、美味しい味噌（4kg）を作ります。当日お持ち帰りいただけます。

※材料は全て講師が用意します。

※趣味味噌と白味噌のいずれかをお選びください。

- 持ち物：エプロン・三角巾、持ち帰りの袋
- 嶋田味噌醸造元 嶋田 稔

無添加味噌
自家製米麹・
国産大豆使用



誰もが楽しく描ける水彩画

参加費 各3,000円

4/1(金)、5/6(金)
◎13:00～15:00

初めての方でもすぐに描けるようになります。経験者の方には新しい発見があるかもしれません。お気軽にご参加ください。

初回参加で道具をお持ちでない方は
お試しキット（無料）を貸し出しますので、
お申込み時にお伝えください。

- 持ち物：水彩画用紙、水彩絵具、筆、パレット、筆洗、鉛筆（B～2B）、消しゴム
- 画家 平野 游



菜園セミナー～現地で学ぶ春夏野菜の育て方～

4/10(日)、5/8(日)、6/12(日)、7/10(日) 全4回
◎10:30～12:00

4月～7月で1クール（月1回）シリーズセミナー ※毎月ご参加いただける方のみお申込みください。

小雨決行 天候不良の場合は、各月翌週の土曜日同時刻に順延

土の準備から野菜の収穫まで体験します。

お一人につき1区画（6㎡）の畑をご用意します。

※期間中はセミナー開催日以外も菜園で作業が可能です。

こまめにお越しいただくことをおすすめします。

※農具、肥料、水道など作業に必要な最低限の備品は現地にご用意がございました。

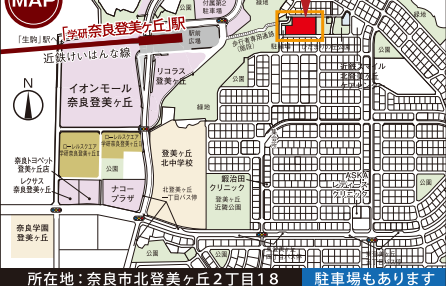
■手袋、タオル、飲み物（汚れてもよい服装・靴でお越しください）

■自然派農場しもかわ 下川 麻紀

参加費 6,000円
全4回分を初回にまとめて
お支払いいただけます。

近鉄楽・元気ファーム

こちらにお越しください。



新しい趣味で
自分を豊かに
コミュニティも育て

おしゃれのルール◎

参加費 1,500円

4/16(土)
◎11:00～12:00

2022年春夏トレンドをご紹介します。
新しいカラーやスタイルを
取り入れてみましょう！

個別相談も承ります。

講師：madoka



マネーセミナー

参加無料

4/16(土)、5/28(土) ◎10:30～12:00

4月：毎月少額からできる積立投資を始めよう！

【投資】【資産運用】の方法と一緒に学びましょう！

5月：老後の生活にはいくら必要か？

考えておきたいポイントを一緒に整理していきましょう！

■㈱アイ・ティ・コンサルティング ファイナンシャルプランナー 和田 均

■協賛：近鉄保険サービス

防災4点セットを進呈 ※1組様1つ限り。

ご希望の方には後日、個別相談も承ります。



もっと知りたい！認知症講座 全4回

～在宅でも施設でも、キーワードは“楽しい”～

4/2(土)、5/7(土) ◎10:30～12:00 単発でのご参加も可能です。

4月：在宅ケアと施設ケア

家庭での認知症ケアの事例から、家族ができる“楽しむケア”をもっと知ろう！“楽しい”をキーワードに考えると施設ケアも変わります。具体的な事例やプログラムを紹介します。

5月：私が認知症になったとき

「私が認知症になったとき」をテーマに、家庭での認知症ケアの方法や、認知症をともなっても“楽しさ”を諦めないライフスタイルをもっと知ろう！

■NPO法人日本ダイバーショナルセラピー協会 理事長 芹澤 隆子



参加費 各1,000円

パーソナルカラー診断

参加費 2,500円

～あなたは春夏秋冬？～

4/22(金)
◎10:30～12:00

あなたの魅力を最大限に引き出すパーソナルカラーを診断し、あなたに似合う色をアドバイスします。個別に診断してまいります。

- 薄化粧でお越しください。
- 一般社団法人 国際カラープロフェッショナル協会 代表理事 二宮 恵理子



皆で共に学び
教養を深め
暮らし方を見つめる

戸建編 光熱費についてのお得情報

参加無料

5/21(土) ◎10:30～11:30

W発電などの事例を交えながら、
光熱費の削減術をお知らせします。

■大阪ガスマーケティング株式会社
法人住宅営業部

トップスーパー
ナノックスギフトを進呈 ※1名様につき1個限り



近鉄学研奈良 登美ヶ丘住宅地

参加無料

【見学予約受付会】

5/21(土)
◎10:30～13:00

簡単な質問は
担当者がその場で
お答えします。

近鉄グループ商品券1,000円分を進呈 ※1名様につき1枚限り



TIME & STYLEの小物紹介と楽しい使い方

参加無料

5/21(土) ◎13:30～15:00

TIME & STYLEのテーブルウェアに
料理を盛り付けた画像などを用いて、
いつもの日常使いと少し違ったアイデアを
ご紹介致します。
また職人の製作現場風景の画像をご覧いただきながら解説していきます。

■TIME&STYLE Osaka 山本 雅春



空き家、親の家の利用法をご提案 空き家対策相談会

個別相談／完全予約制 参加無料

4/16(土) ◎10:00～17:00（1組様1時間）

リノベーションして賃貸化 相続対策を考慮した活用 売却して資産を組み替える 住宅リースバック

「相続した空き家」「高齢化した親の家」を活用していきたい。このようなご相談が増えてます。近鉄不動産で不動産活用を行っている担当者が、依頼者のご意向をお伺いしながら、空き家対策と一緒に考えていきます。

当日ご都合の悪い方は、
日時の調整もいたします。
（オンラインでの
相談も承ります）

■近鉄不動産 執行役員 営業企画本部 副本部長
不動産鑑定士（公認）不動産コンサルティングマスター
相続対策専門士・不動産エバリュエーション専門士
（不動産有効活用）家族信託コーディネーター
小谷 精二



住まいと暮らしを
もっと楽しく
もっと豊かに

持ち物

■**全てのセミナー、レッスン：筆記用具** ■**体操系**：タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用)／**体操系**レッスンに参加される方で持病のある方は、医師の了解を得た上でご参加ください。(診断書不要)。また、当日の体調管理はご自身でお願い致します。 ■**クラフト系**：筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。 ※**通常の最少催行人数は3名ですが、◎のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けており、1名から開催します。**※**【★見学可】**のついているセミナー・レッスンは**見学(無料)**が可能です。ご希望の方は、前日までに表面フリーコールまでお電話ください。

暮らしの講座

暮らしのマナー◎

参加費 各1,500円

4/2(土)、5/7(土)
◎13:30～15:00

4月：茶菓のマナー
お茶はどこからお出しするか?等
5月：訪問のマナー
手土産はいつ、どこでお渡しするか?等

■日本現代作法会 助教授 相良 まゆみ

印象アップの簡単!美眉レッスン◎

参加費 各1,500円

4/12(火)、5/10(火)
◎13:30～14:30

マスクが生活の一部になった今、お顔を印象づける眉メイク。ご自身のお顔立ちに合わせた若々しい眉毛の描き方をお伝えします。

■持ち物：お手持ちのアイブローペンシル(あれば)
■日本メイクアップアーチスト学院 認定講師 杉井 千晶



セルフでできる!顔のたるみ解消マッサージ

参加費 1,500円

4/15(金)
◎10:30～11:30

お顔のたるみ予防の秘訣は頭から!寝る前に3分でできる、お顔リフトアップのためのヘッドマッサージを学びます。

■持ち物：フェイスタオル
■看護師 見谷 貴代



緩和アロマハンドマッサージ

参加費 1,500円

5/20(金)
◎10:30～11:30

医療や介護現場での使われている患者さんや高齢者のためのマシュマロ・タッチ*を体験できます。
※コロナウィルス感染予防のため、ペアでの実習ではなく、セルフでの体験になります。

■持ち物：フェイスタオル1枚
■看護師 見谷 貴代



パワハラ防止講座◎

参加費 各1,000円

4/17(日)、5/15(日)
◎10:30～11:30

4月：ハラスメントと価値観
5月：ハラスメントを起こさない組織造り

■コミュニティレッスンAILITY 代表 西村 和弘



誰でもわかるSNS講座◎

参加費 各500円

4/7(木)、8(金)
◎10:30～11:30

第3回 ツイッター Twitter編

第4回 フェイスブック Facebook編

事前に該当SNSアプリをインストールし、アカウントが使える状態でご参加ください。

■持ち物：スマートフォンまたはタブレットPC ■ノエル事業支援サービス協同組合 代表 宮崎 達行



暮らしのマナー◎

参加費 各500円

5/12(木)、13(金)
◎10:30～11:30

第4回 フェイスブック Facebook編

事前に該当SNSアプリをインストールし、アカウントが使える状態でご参加ください。

■持ち物：スマートフォンまたはタブレットPC ■ノエル事業支援サービス協同組合 代表 宮崎 達行



不動産税務相談会

参加無料

4/16(土)、5/14(土)
◎10:00～17:00

1組様1時間の完全予約制の個別相談会です。

■近畿税理士会所属税理士 林 典男

お申し込みはこちら

近鉄の仲介 学園前営業所

☎0120-135-720

営業時間:9:30～18:20 定休日:毎週水・木曜日



カルトナージュ 初級◎

参加費 3,000円

4/21(木)
◎10:30～12:00

フランス布で作るメガネ・ペン立て。(仕切あり)
タッセルは好きなものを選びます。

■Arianna 尼川 香陽子



カルトナージュ 初級◎

参加費 3,000円

5/19(木)
◎10:30～12:00

フランス布で作る凸凹のない蓋付きBOX。
タッセルは好きなものを選びます。

■Arianna 尼川 香陽子



はじめてのグルーデコ◎

参加費 2,800円

4/26(火)
◎10:30～12:00

初心者様も大歓迎!お好みのカラーで作る春色キラキラ♡ラッキーモチーフのペンダント。

■日本グルーデコ協会認定講師 北神 由華



はじめてのグルーデコ◎

参加費 3,300円

5/24(火)
◎10:30～12:00

丸くてぶっくり可愛いえんとう虫のブローチ。小さな額に飾っても楽しめます。
小さな額プレゼント付きです。

■日本グルーデコ協会認定講師 北神 由華



グルーデコ◎

参加費 4,200円

(幸運の馬蹄チャーム〔ブローチ〕)

4/1(金)
◎10:30～12:00

ラッキーモチーフの馬蹄を最高級のクリスタライズで作ります!付属のチャームでバッグチャームにも♪
※グレイジュorホワイトからお一つお選びください。

■日本グルーデコ協会 サロンドボリン 伊藤 美穂



グルーデコ

参加費 4,100円

(クリスタライズ&淡水パールの煌めくネックレス)

5/6(金)
◎10:30～12:00

淡水パールと最高級のクリスタライズを使用!顔周りを華やかに見せるショートタイプのネックレスです。

■日本グルーデコ協会 サロンドボリン 伊藤 美穂



フラワーアレンジメント (ミモザのスプリングアレンジ)

参加費 2,700円

4/8(金)
◎10:00～11:30

ワイヤーが入った枝をお好きな形に変えて壁掛けのアレンジを作ります。
※アジサイは色違いをご用意しています。

■持ち物：ハサミ
■フラワージュエリー ローズ♡シュシュ 山田 有紀子



フラワーアレンジメント (ウェットティッシュケース)

参加費 2,100円

5/13(金)
◎10:00～11:30

お花とレース、リボンでグルーで貼り付けてアレンジしていきます。
※お花とリボンは色違いをご用意しています。

■持ち物：ハサミ
■フラワージュエリー ローズ♡シュシュ 山田 有紀子



フラワーアレンジメント (春のミニスワッグ)

参加費 3,500円

4/19(火)
◎13:00～14:30

レース調のウッドプレートに、ユーカリやスモークツリーなどで作ったミニスワッグを飾ります。

■持ち物：ハサミ
■(一社)リッチェフラワー スマイルズジャパン Fleur de Lis 主宰 宮脇 陵子



フラワーアレンジメント (ローズとランキユラスのリース)

参加費 3,500円

5/17(火)
◎13:00～14:30

ピンクのローズとランキユラスで春色の大人可愛いリースを作ります。

■持ち物：ハサミ
■(一社)リッチェフラワー スマイルズジャパン Fleur de Lis 主宰 宮脇 陵子



リボンローズ◎

参加費 4,000円

4/2(土)
◎10:30～12:30

リボンを針も糸も使わずに薔薇に仕上げて、ボックスの蓋にアレンジして頂きます。
※リボンの色は20色からお選びいただけます。

■日本リボンローズ協会 Basic認定講師 野島 由美



リボンローズ◎

参加費 2,800円

5/7(土)
◎10:30～12:30

リボンを1輪の薔薇に折り上げて、密封キャニスターにアレンジします。
※1個作製。

■日本リボンローズ協会 Basic認定講師 野島 由美



カフェラウンジのドリンク付きレッスン。(持ち帰り可) プリザーブドフラワーアレンジメント◎

参加費 各3,500円

4/28(木)
◎10:30～12:00

ピンクのグラデーションのバラが美しいアレンジメントです。(ラッピング付き)

5/26(木)
◎10:30～12:00

年中飾れるホワイティグリーンのおしゃれなアレンジメントを作ります。

■IPAA (国際プロフェッショナルアレンジメント協会) 理事長、スタジオブルーム主宰 牧 宏子



アロマストーン◎ (パレリーナ)

参加費 2,000円

4/20(水)
◎13:00～15:00

固まった石膏に可愛く、お好きな飾り付けをして頂きます。
※石膏を流す体験付き。

■fragrance collection 認定講師 野島 由美



はじめてのアロマテラピー

参加費 1,500円

4/19(火)
◎10:30～12:00

アロマスプレー作り
生活に植物100%の香りを取り入れてみませんか?

■(公社)日本アロマ環境協会 アロマテラピーインストラクター 奥井 純世



もっと素敵にアロマテラピー

参加費 2,500円

5/17(火)
◎10:30～12:00

フローレンスディフューザー作り
リードと花で、彩り豊かなディフューザーを作ります。

■持ち物：ハサミ
■(公社)日本アロマ環境協会 アロマテラピーインストラクター 奥井 純世



セルフネイルケア講座◎

参加費 1,500円

4/15(金)
◎10:30～12:00

自宅で出来るネイルケアを学びませんか。爪を整えハンドマッサージも兼ねています。

■持ち物：エプロン
■日本ネイリスト協会1級 崎田 愛



ネイルチップ制作講座◎

参加費 2,500円

5/20(金)
◎10:30～12:30

大理石柄の貼って剥がせる付け爪を作ってみませんか。

■持ち物：エプロン
■日本ネイリスト協会1級 崎田 愛



カフェラウンジのドリンク付きレッスン。(持ち帰り可) 加賀ゆびぬきのミニワイヤーネックレス◎

参加費 各3,000円

4/12(火)、5/10(火)
◎10:00～12:00

爽やかなミントカラーの編糸で小さな加賀ゆびぬきをつくってみましょう。

■持ち物：糸切りばさみ
■加賀ゆびぬき作家 北谷 有美



カフェラウンジのドリンク付きレッスン。(持ち帰り可) モビールのぼんぼん鳥 つーくろっ!◎

参加費 各2,000円

4/27(水)、5/25(水)
◎10:00～12:00

鳥の木型に毛糸を巻いて「ぼんぼん鳥」を作ります。(5個)

■持ち物：糸切りばさみ
■ひつじの詩舎 講師 菊澤 ゆみ



苔テラリウム

参加費 3,800円

4/25(月)
◎10:30～12:00

ガラス容器の中で育てる小さな景色。数種類の苔や石を使って作ります。

■持ち物：ハサミ
■(株)明日香園芸 あすか花倶楽部 竹田 朝代・前田 知穂



ポーセラーツ

参加費 4,200円

5/18(水)
◎13:00～14:30

Lサイズの陶器でできたトレー。お好きなデザインで制作しましょう!
※作品のお渡しは後日になります。

■持ち物：はさみ、鉛筆
■日本ヴォーグ社認定 ポーセラーツインストラクター 弘原 千穂




楽しい俳句 ～十七音の詩(うた)～

参加費 各1,000円

4/6(水)、5/4(水)
◎13:30～15:30

句会形式で行う入門講座です。自作の俳句を最大5句まで短冊に記入し、当日持参してください。
4月の季語「花(又は桜)」「風光る」
5月の季語「初夏」「更衣」

■持ち物：ノート・自作の俳句を書いた短冊5枚 (A4横の白紙を8等分したサイズのもの)
■(公社)日本伝統俳句協会「仰浪教室」本部講師 池田 雅かず



おのれしこうざ 己書幸座

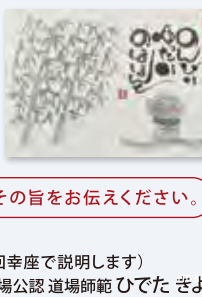
参加費 初回1,100円
2回目以降 各2,000円

4/1(金)・19(火)
5/6(金)・17(火)
◎10:00～11:30

筆ペンで描く文字アート。「書く」よりも「描く」に近い味わい豊かな文字を描いてみませんか。

初回参加の方は申し込みの際にその旨をお伝えください。

■持ち物：初回不要(筆ペン貸出します)
2回目以降 指定の筆ペン(初回幸座で説明します)
■一般社団法人日本己書道場 日本己書道場公認道場師範 だて ぎよ



愉しむ朗読◎

参加費 各2,000円
月2回ご参加いただいた方 2回目は500円 キャンシュバック!

4/6・20(水)
5/4・18(水)
◎10:30～12:00

春です。新しいことを始めてみませんか?大事なものは「正しく」よりも「愉しむ」こと。声に出して文章を読むことで、自分の中の新たな面も発見できるかもしれません。

■持ち物：飲み物
■読みの会 柳原 和美



あいさつからはじめるフランス語講座

参加費 各1,000円

4/2(土)、5/7(土)
◎13:30～15:00

細かい発音や文法は気にせず、挨拶や自己紹介など、基本的なフレーズをくりかえしながら、楽しくフランス語を学びましょう。
4月：ボワソンドブリル
5月：南仏のヴァカンス
■株式会社NARAFRANCE 代表取締役 林 薫子



出かけてみたい奈良 4～7月編

参加費 1,500円

5/28(土)
◎10:30～12:00

ホトケ女子が今オススメする奈良の楽しみ方教えます!
※住まいと暮らしのふらっとHOME内のセミナーです。街歩きなどはありません。

■合同会社 代表 安達 えみ



絵手紙講座

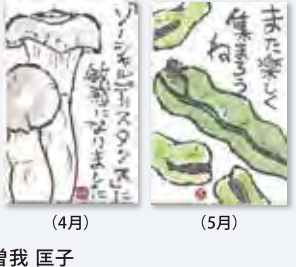
参加費 各2,000円

4/12(火)、5/10(火)
◎10:30～12:30、13:30～15:30

絵手紙は「身近主義」。身近にあるものを描いていきます。

初めてのの方は 題材だけお持ちください。

■持ち物：4月：エリンギ2個、5月：そら豆
■日本絵手紙協会 公認講師 曾我 匡子



大人の塗り絵

参加費 各1,600円

4/26(火)、5/24(火)
◎13:00～15:00

講師オリジナルのテキストを使って、楽しく大人の塗り絵を始めませんか?

初めての方には色鉛筆などの貸出しをいたしますので、お申込みの際に「画材貸出し希望」とお伝えください。

■持ち物：A4クリアファイル(作品持ち帰り用)
■サクラクレパス 大人の塗り絵認定講師 登内 敬子



生活の役に立つ簡単に学べる占い◎

参加費 各1,500円

4/26(火)、5/24(火)
◎10:30～12:00

生年月日は貴方の取説。金運・異性運・健康・親子関係等が分かります。
4月：第2回(四柱推命②)
5月：第3回(四柱推命③)
※どの回からでも参加可能。全6回講座

■色彩心理カウンセラー・占術師 十楽 真美愛



運動レッスン

参加費 各1,500円

4/4・11・18・25(月)
5/2・9・16・23(月)
◎13:00～14:00

中国伝統の武術を取り入れた健康法で、気血の循環を良くする運動(簡化二十四式太極拳)

■持ち物：運動靴
■(株)オリエンタルエナジー 認定太極拳・気功指導者 井手口 博登



バレエストレッチ

参加費 各1,000円

4/7・14・21(木)
5/12・19・26(木)
◎13:00～13:55

バレエの動きを取り入れたストレッチです。
4月：デガジェ
下半身のバランスを養います。
5月：アラベスク
背筋を鍛え姿勢を良くします。
■麻美バレエランド マスターストレッチトレーナー 岩井 万菜




KOBA式体幹☆バランス ベーシック

参加費 各1,000円

4/5・19(火)、5/17・31(火)
◎14:15～15:15

4/6・20(水)、5/18(水)
◎10:30～11:30

体幹を鍛えることによって、姿勢が良くなりイメージ通りに動けるカラダが手に入ります。
■動きやすい運動できる服装で
■Space Brillo KOBA式体幹☆バランス マスタートレーナー YUKI




楽トレ体操

参加費 各1,000円

4/11・25(月)、5/9・23(月)
◎10:30～11:30

「さする・揺らす」簡単な運動で楽に動ける体作りを目指します。
4月：背骨
背中が丸くなって来た方、予防したい方に
5月：骨盤
歪みやヒップラインが気になる方に
■持ち物：フェイスタオル(体操で使用します)
■健康運動指導士 日本コンディショニング協会認定 プロフェッショナルトレーナー 遠藤 美佐緒



ご予約の際にご一読ください

予約されずお越しいただいても、当日のキャンセルはご遠慮願います。

LaaS会員入会時と会員のお誕生日月にKIPSポイントをプレゼントします。
※ご自身でコンシェルジュカウンターにてお申し出ください。

※予約受付締切は開催日を含む3日前の正午までです。※セミナー当日は開始15分前から受付いたします。※セミナーの最少催行人数は3名です。※セミナーは都合により開講中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。※参加費は税込価格です。お支払いは当日、現金のみのお支払になります。おつりの無いようにお願いいたします。※駐車場をご利用の場合、2時間まで無料です。駐車券はセミナー受付時に手続きしていただきます。※会場は「住まいと暮らしのふらっとHOME」1階または2階です。2階へは階段のみとなります。※万一、キャンセルをされる場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。※連絡なくセミナーをキャンセルされた場合は、次回からの参加受付をお断りさせていただきます。※セミナーご参加時のKIPSポイントの付与は2021年3月で終了いたしました。

住まいと暮らしのふらっとHOME セミナー講師募集中! 詳細はこちら▶

人と街の可能性を拓く。近鉄不動産